

# Oscar Pastormante

## Da lo mismo empezar viejo

"Con los años me voy haciendo más viejo", dice Oscar Pastormante, quien en su libro "Empezar viejo" plantea una reflexión sobre la vejez y el envejecimiento humano.

Según el autor, la vejez no es un estado de ánimo, sino un proceso de transformación que implica cambios físicos, psicológicos y sociales. Pastormante argumenta que el envejecimiento no es necesariamente una pérdida, sino una etapa de la vida que ofrece oportunidades únicas de aprendizaje y crecimiento personal.

"Empezar viejo" es un libro que invita a los lectores a reflexionar sobre su propia experiencia de la vejez y a encontrar significado en esta etapa de la vida. Pastormante ofrece consejos prácticos y reflexivos para afrontar el envejecimiento con dignidad y optimismo.

El libro está dividido en capítulos que abordan temas como la salud, la familia, la soledad y la espiritualidad. Pastormante utiliza ejemplos de su propia vida y de otros personajes para ilustrar sus ideas y ofrecer una perspectiva fresca sobre el envejecimiento.



Oscar Pastormante

Empezar viejo es un libro que ofrece una perspectiva única sobre el envejecimiento humano. Pastormante aborda temas como la salud, la familia y la espiritualidad, ofreciendo consejos prácticos y reflexivos para afrontar esta etapa de la vida con dignidad y optimismo.

El libro está dividido en capítulos que abordan temas como la salud, la familia, la soledad y la espiritualidad. Pastormante utiliza ejemplos de su propia vida y de otros personajes para ilustrar sus ideas y ofrecer una perspectiva fresca sobre el envejecimiento.

**Da lo mismo empezar viejo [artículo].**

Libros y documentos

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1995

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Da lo mismo empezar viejo [artículo]. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa