Difunden libro sobre la vida en pareja

Mejorar la comunicación en la pareja, ayudarlos a descubrir una fórmula propia para lograr una convivencia plena y madura, enfrentarlos a su sexualidad rompiendo los mitos y tabúes que existen en torno a este crucial aspecto del desarrollo humano. De esta sencilla forma, el matrimonio compuesto por Frida Kritzler y Orlando Jerez, expertos en sicología conductual y sexología, tratan de orientar a la pareja por estos caminos a través de su libro "Seamos pareja", editado recientemente en Santiago y cuya difusión se encuentran realizando sus propios autores por algunas ciudades del sur de Chile.

CALIDAD

Su carta de presentación son treinta y dos años de matrimonio "en natural y sana convivencia", muchos de ellos dedicados en conjunto a estudiar la sicología de la pareja y a trabajar con ellos, desarrollando un verdadero apostolado por medio de charlas y cursos permanentes. "Fueron nuestros propios alumnos quienes nos impulsaron a escribir este libro, porque así ellos tienen un apoyo para continuar como monitores de otras parejas y hacer cada vez más extensivo este trabajo educativo", señalan.

"Seamos pareja" trata de rescatar la naturaleza sencilla de la relación humana, revolucionada por el desarrollo tecnológico. "Queremos hacerlos descubrir que cada momento de la vida es trascendente si se vive con calidad". Pero para vivir con "calidad" no entregan recetas preestablecidas, sino que, a través de sus orientaciones, cada pareja debe descubrir "su" propia forma de enfrentarla, a partir de la experiencia cotidiana.

EDUCACION

"Todos tenemos una idea de lo que es la felicidad y el amor. El "cómo" lograrlo, es lo que nos está fallando. En forma sencilla pretendemos sugerirles ese "cómo", mediante un camino de reestructuración mental que nos cambie los malos hábitos y permita comunicarnos no 'a mi manera', sino en mejor forma y con más 'sentimientos' ".

Durante el año recién pasado, trabajaron realizando charlas permanentes de ocho meses de duración para parejas de casados, convivientes, novios y pololos en la parroquia San Patricio, en el sector alto de Santiago. Además desarrollan un curso permanente en la Escuela Militar y posiblemente este año también lo hagan en una Universidad privada. "Es importante que la sicología y en especial la sicología de la pareja y de la sexualidad sea incluida en los programas de estudio de nuestro país. Sabemos mucha matemática, historia o geografía, pero no sabemos comunicarnos con nuestra pareja. Y ese es un aspecto crucial de la vida humana. Según nuestros diagnósticos, el 80% de los matrimonios que separan lo hacen por problemas sexuales, principalmente de comunicación. Nosotros decidimos realizar este trabajo, porque todavía no existe una Universidad del amor. Nosotros nos atrevemos a ofrecerles este manual de convivencia, como un esfuerzo más para hacer realidad la creación de una verdadera Escuela de Formación y Desarrollo de la Pareja.

Frida Kritzler y Orlando Jerez aprovechan su luna de miel N° 20 para promocionar su publicación en las principales ciudades del sur. En Temuco, el libro se encuentra a la venta en las principales librerías.

Frida Kritzler y Orlando Jerez: "Rescatar la voluntad de ser pareja".

El Diario Austral, Temuco, 29.I.1991 p. A8

000184302

Difunden libro sobre la vida en pareja [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Difunden libro sobre la vida en pareja [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa