Investigación es una de las más completas que se ha realizado en el país

Revelador estudio sobre la sexualidad en universitarios

FRANCISCO POBLETE

Polémicos resultados arrojó un detallado estudio denominado "Conocimiento, actitudes y conductas en materia de sexualidad en estudiantes universitarios", que elaboraron el subdirector del Departamento de Salud Pública de la Universidad de Chile, Patricio Silva, y el siquiatra Rubén Alvarado.

El trabajo es uno de los más completos realizados en el país hasta la fecha y se basó en una encuesta hecha a 813 estudiantes de las carreras de Ingeniería, Medicina y Derecho de esa casa de estudios, y también a alumnos de pedagogía del Instituto Blas Cañas.

La investigación será próximamente publicada en los prestigiados Cuadernos Médico Sociales y en la Revista Latinoamericana de Sexología.

El doctor Silva explicó que el objetivo fue conocer lo que está pasando en materia de sexualidad entre los universitarios, para —sobre la base de los problemas detectados— diseñar medidas de corte educacional.

El promedio de edad de los encuestados fue de 21 años, siendo el 65 por ciento hombres y el 35 restante, mujeres.

En el primer capítulo se evaluó el grado de conocimiento de los jóvenes.

Para ello se estableció un puntaje porcentual, en el que el óptimo era el ciento por ciento.

Se determinaron cuatro rubros y los resultados fueron los siguientes:

Anatomía y fisiología, 77 por ciento; embarazo, parto y puerperio, 85 por ciento; enfermedades venéreas, 90 por ciento, y métodos anticonceptivos, 51 por ciento.

El doctor Silva, quien es también profesor de ginecología y obstetricia de la Universidad de Chile, hizo especial hincapié en el bajo puntaje obtenido en el último rubro, donde, por carreras, el menor conocimiento demostraron tenerlo los alumnos de pedagogía, con el 46 por ciento de respuestas correctas.

—Esto debe preocupar, porque se supone que serán los agentes educacionales de las nuevas generaciones—, dijo.

Fuentes de información

Se investigaron también las fuentes de información que usan los jóvenes en sexualidad.

En términos generales, el 41 por ciento usa los libros; el 31 por ciento lo que les enseñan sus profesores; el 15 por ciento lo que dicen sus amigos; el siete por ciento lo que hablan con su madre; y el dos por ciento, con su padre.

Al respecto, el especialista recalcó los bajos índices que muestran los padres.

—Parece ser que todavía en nuestra sociedad, los hijos no le tienen confianza a sus padres. Esto es lamentable, pues creo que en educación sexual la familia es irreemplazable—, acotó.

El estudio también incluyó una autoevaluación de los encuestados en relación con su grado de conocimiento en sexualidad.

En este ámbito, los resultados fueron concluyentes. El 43 por ciento calificó su nivel de "excelente" o "bueno", y el 57 por ciento "regular" o "malo".

A juicio de los autores, esto es preocupante porque se trata de universitarios, que se supone son la *élite* de la sociedad.

Otro tema que se abordó en la encuesta, fue la masturbación.

El doctor Silva explicó que lo habían hecho "porque es un campo poco claro, donde hay mucho prejuicio".

El 92 por ciento de los hombres y sólo el 23 por ciento de las mujeres reconoció haberse masturbado.

En cuanto a las creencias relacionadas con esta materia, el 78 por ciento piensa que es negativa en la esfera sicológica.

Asimismo, el 39 por ciento de los hombres y el 44 por ciento de las mujeres manifestaron sentir sentimientos de culpa. Arrepentimiento, el 32 por ciento de los hombres y el 30 por ciento de las mujeres.

Incluso el tres por ciento de los hombres y el cuatro por ciento de las mujeres piensan que "produce locura".

En la esfera física, el 56 por ciento de los hombres y el 34 por ciento de las mujeres afirmó que la masturbación implica trastornos como debilidad, enfermedades y ojeras.

Altos índices de virginidad

Otro fenómeno que destacó el doctor Silva fue el resultado obtenido en materia de experiencias sexuales coitales.

El 32 por ciento de los hombres y el 71 por ciento de las mujeres dijeron ser vírgenes.

—Esto revela que sigue habiendo en nuestra juventud un alto número de jóvenes que a los 21 años no han tenido experiencias de este tipo.

También se les consultó con quién tuvieron la primera relación.

Con la "polola" o "pololo", el 36 por ciento de los hombres y el 95 por ciento de las mujeres.

La sexualidad juvenil: fenómeno poco explorado en Chile.

Con una amiga o amigo, el 37 por ciento de los hombres y sólo el tres por ciento de las mujeres.

Paralelamente, el cinco por ciento de los hombres reconoció haber iniciado su vida sexual con la empleada doméstica. Otro 16 por ciento lo hizo con una prostituta.

En cuanto a la motivación de la primera experiencia coital, el 16 por ciento de los hombres y el 78 por ciento de las mujeres, lo hizo por amor.

Por curiosidad, el 37 por ciento de los hombres y el 5 por ciento de las mujeres.

Por otra parte, el doctor Silva hizo especial referencia a otra de las preguntas que contenía el cuestionario:

¿Es necesario el matrimonio para que la pareja sea feliz?

Los resultados fueron impactantes para los investigadores. Sólo el 30 por ciento de los hombres y el 23 por ciento de las mujeres respondieron afirmativamente.

—Esto coloca en jaque al matrimonio. Pensamos que los jóvenes se están basando en la relación de sus padres para responder así. Es preocupante, pero los jóvenes parecieran no valorar el matrimonio.

Revelador estudio dobre la sexualidad en universitarios [artículo] Francisco Poblete.

Libros y documentos

AUTORÍA

Poblete, Francisco

FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Revelador estudio dobre la sexualidad en universitarios [artículo] Francisco Poblete.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa