

## Gracias, mamá

Aunque puede parecer obvio y natural, amamantar a un hijo tiene también sus técnicas y secretos. Por ejemplo, una correcta posición (de la madre y la guagua) ayuda a bajar la leche y a evitar el dolor y las heridas en los pechos.

De eso, más las dudas

y prejuicios al respecto, trata el doctor Sergio Vargas Munita en *Gracias, mamá*, un pequeño libro-guía editado por Antártica y que contó con la colaboración de varios profesionales y madres.

Escrito en un lenguaje

muy sencillo, su objetivo es fomentar la lactancia natural, especialmente en los sectores medio y alto. Pero sobre todo, hacer de esta íntima comunicación entre madre e hijo un momento de especial agrado.

## Gracias, mamá. [artículo]

### Libros y documentos

#### FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

#### FORMATO

Artículo

#### DATOS DE PUBLICACIÓN

Gracias, mamá. [artículo]

#### FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

#### INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

#### UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa