





# ¡Aquí, sólo libros!

Título: *La Conquista de la Voluntad*

Autor: Enrique Rojas

Editorial: Planeta. 245 páginas.



Por Jorge Abascal  
Areanya

Los vectores que ayudan a conducir el proyecto de vida personal de todo ser humano son el orden, la constancia y la voluntad. Esta es una triada inseparable si se le quiere poseer nervio y sentido a todo plan existencial consistente. Autores de las más diversas culturas y tendencias coinciden en estos elementos cuando de poner rumbo a nuestras vidas se trata.

Para el doctor Rojas, el orden es sedativo, nos produce cierta paz y cierta serenidad. Nos facilita lo que tenemos por delante y nos advierte acerca de lo prioritario.

Con certeza basada en la vivencia empírica, los romanos solían decir "nihil voluntum nisi prosequatur" (no hay voluntad si no hay compromiso de la meta").

Con todas las excepciones que pueda tener la palabra educación, convengamos en que ella será siempre una labor de oficina. Se debe labrar a golpe de martillo y de cincel hasta conseguir la obra bien acabada. Pero no hay que olvidar que la vida es un ensayo y, por eso, el homínido se convierte -muchas veces- en un animal descontento, siempre incompleto y siempre buscándose a sí mismo; es el eterno rincón que comparte todo lo humano.

Para el autor, la voluntad constituye la piedra angular del éxito en la

llegar sus objetivos. Pero la voluntad necesita ser educada. No se alcanza porque así, sino tras hechar por cosas pequeñas, una y otra vez... de manera perentoria.

La mejor forma de fortalecer la voluntad ha de ser a través del orden, la constancia, la disciplina. Las dos notas que la potencian son la motivación y la ilusión.

La voluntad es una joya que será bienvenida en cualquier mercado.

El doctor Enrique Rojas estudia con rigor lirípico los diversos daguerreos de la voluntad y sugiere las mejores vías para su educación.

Todo ello descansa en un principio axiomático muy bello: hacer atractiva la exigencia.

## DEL AUTOR

Enrique Rojas es catedrático de Psiquiatría en Madrid y director del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas. Pertenece a la generación de médicos humanistas que tanto tradición ha tenido en España y en el resto de Europa. Ha sido Premio Conde de Cartagena de la Real Academia de Medicina de Madrid, por sus trabajos acerca de la depresión.

Como médico Humanista del Año en España (1995), su obra ha sido traducida al francés, italiano, ruso y portugués.

Sus trabajos de investigación se han centrado en dos temas: las dispresiones y la ansiedad.

Sus ensayos han abordado la sexualidad, las crisis consyguales y la voluntad. De todos ellos, los siguientes han sido publicados con gran éxito: "Una teoría de la felicidad" (23 ediciones); "La Conquista de la Voluntad" (16 ediciones) y "El Amor Inteligente" (21 ediciones).

## Enrique Rojas

cómo conseguir lo que te has propuesto

# La conquista de la voluntad



Para el doctor Rojas la

# **¡Aquí sólo libros! [artículo] Jorge Abasolo Aravena.**

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Abasolo Aravena, Jorge

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

2001

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

¡Aquí sólo libros! [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile

Mapa